

QUADERNO DELLE BUONE IDEE

**SCRIVI LE TUE IDEE
TROVA DELLE SOLUZIONI
REALIZZALE**

Questo quaderno appartiene a:

data:

Hai 5 sezioni
dove esercitare
la tua
mente creativa



1

DATA:
ARGOMENTO:
IDEA N.:

L'idea è:

Note & Dettagli

azioni risorse

disegni

1
Raccolta e sviluppo
delle IDEE E PROGETTI
(da pag 4 a pag 71)

Brain Dump

TRASFERISCI SU CARTA TUTTO CIO CHE HAI IN TESTA

2
BRAIN DUMP
(da pag 72 a pag 77)
svuota la tua mente e
trasferisci tutto su carta

Spazio di riflessione

PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

3
SPAZIO DI RIFLESSIONE
(da pag 78 a pag 83)
pensieri volanti
che ci possono
tornare utili domani

Obiettivi da raggiungere

AZIONI PER CONSEGUIRLI

obiettivi azioni

4
OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE
(da pag 84 a pag 87)
e azioni per conseguirli

5

immagini e disegni

5
DISEGNI E IMMAGINI
(da pag 88 a pag 95)
Ritaglia, incolla, disegna, metti
su carta i concetti visivi

Come usare la pagina dell'idea

Scrivi data, argomento o
ambito di interesse
della tua idea
(ad esempio: casa,
lavoro, tempo libero, ecc.)
e numerala

Qual'è l'idea o il progetto
su cui vuoi lavorare?

DATA:
ARGOMENTO:
IDEA N.:

L'idea è:

Note & Dettagli

azioni risorse

disegni

Prendi matita e pennarelli e
fai uno schizzo

Benefici, vantaggi che
si possono ottenere da
questa idea, in termini
di tempo o soluzione di
problemi, guadagni etc.

Cosa devo fare adesso?
Quali azioni devo
intraprendere? Elenca
tutto quello che devi
fare per realizzare la
tua idea.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA:

ARGOMENTO:

IDEA N.:

L'idea è:

Note & Dettagli

azioni

risorse

1
2
3
4
5
6
7

-
-
-
-
-
-
-

disegni

DATA:

ARGOMENTO:

IDEA N.:

L'idea è:

Note & Dettagli

azioni

risorse

1
2
3
4
5
6
7

-
-
-
-
-
-
-

disegni

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

Numbered list area with lines 1-7.

Bulleted list area with lines and dots.

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

Numbered list area with lines 1-7.

Bulleted list area with lines and dots.

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid for idea description

Note & Dettagli

Horizontal lines for notes

azioni

risorse

- 1
2
3
4
5
6
7

- •
•
•
•
•
•

disegni

Grid for drawings

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid for idea description

Note & Dettagli

Horizontal lines for notes

azioni

risorse

- 1
2
3
4
5
6
7

- •
•
•
•
•
•

disegni

Grid for drawings

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

Numbered list (1-7) for actions.

Bulleted list for resources.

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

Numbered list (1-7) for actions.

Bulleted list for resources.

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

risorse

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid for writing the idea.

Note & Dettagli

Horizontal lines for notes and details.

azioni

risorse

- 1
2
3
4
5
6
7

- •
•
•
•
•
•

disegni

Large grid for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid for writing the idea.

Note & Dettagli

Horizontal lines for notes and details.

azioni

risorse

- 1
2
3
4
5
6
7

- •
•
•
•
•
•

disegni

Large grid for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid for writing the idea.

Note & Dettagli

Horizontal lines for notes and details.

azioni

risorse

- 1
2
3
4
5
6
7

- •
•
•
•
•
•

disegni

Large grid for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Grid for writing the idea.

Note & Dettagli

Horizontal lines for notes and details.

azioni

risorse

- 1
2
3
4
5
6
7

- •
•
•
•
•
•

disegni

Large grid for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawing.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawing.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

Numbered list (1-7) for actions.

Bulleted list for resources.

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

Numbered list (1-7) for actions.

Bulleted list for resources.

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

Large dotted grid area for writing the idea.

Note & Dettagli

Four horizontal lines for additional notes.

azioni

risorse

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

Large dotted grid area for drawings.

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

risorse

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA: _____

ARGOMENTO: _____

IDEA N.: _____

L'idea è:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Note & Dettagli

azioni

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

risorse

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

disegni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spazio di riflessione

PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

A large grid of small dots for reflection on page 78.

Spazio di riflessione

PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

A large grid of small dots for reflection on page 79.

Spazio di riflessione

PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

A large grid of small dots for reflection on page 80. The grid consists of 20 columns and 20 rows of dots, providing a space for writing or drawing.

Spazio di riflessione

PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

A large grid of small dots for reflection on page 81. The grid consists of 20 columns and 20 rows of dots, providing a space for writing or drawing.

Spazio di riflessione

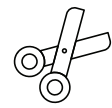
PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

A large grid of small dots for writing reflections, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

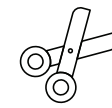
Spazio di riflessione

PENSIERI VOLANTI CHE CI POSSONO TORNARE UTILI DOMANI

A large grid of small dots for writing reflections, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

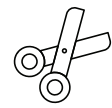


immagini e disegni

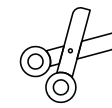


immagini e disegni



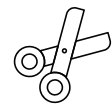


immagini e disegni

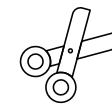


immagini e disegni



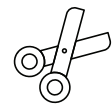


immagini e disegni

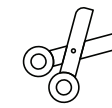


immagini e disegni





immagini e disegni



immagini e disegni



Progetto creativo e grafica di Corinna Elli
www.hallojournal.it
Ottobre 2020. Italy

illustrations from www.freepik.com